

Voľba povolania

zdroj: www.zborovna.sk
autor: Jana Virágová

<https://zmudri.sk/courses/vyber-buducnosti/lectures/11945354>

Žiaci budú na konci hodiny:

- vedieť pomocou sebareflexie určiť, čo ich baví (a nebaví)
- vedieť, ako si určiť kritéria, podľa ktorých si vybrať budúcnosť
- poznať názor blízkeho okolia o tom, čo ich môže v budúcnosti baviť
- lepšie informovaní o možnostiach ohľadom svojej budúcnosti
- schopní na základe ponúkaných krokov samostatne pokračovať v hľadaní vhodnej budúcnosti

Linky, ktoré ti pomôžu s rozhodovaním:

- Emiero test - <https://www.emiero.sk/>
- Spoznaj svoju profesiu - <https://spoznaj.corobim.sk/#navod>
- Test kariérnych kotiev - <http://www.navigaciavpovolani.sk/karierne-kotvy>
- Semafor - <https://www.komposyt.sk/pre-ziakov/poradenske-hry/semafor>
- Portál, ktorý ti poradí, ako sa zdokonaľovať vo svojej kariérnej ceste: <https://www.talenthub.sk/>

ČO

- **LinkedIn** je niečo ako tvoj online životopis. Cez túto sociálnu sieť si môžeš vyhľadať ľudí, ktorí pracujú alebo študujú v oblastiach, ktoré ťa zaujímajú
- **Addwork.com / corobim.sk** kde ľudia vo videách presne opisujú, ako vyzerá ich náplň práce
- **Stáž / prax / shadowing (šedoving)** - spôsoby, ako si priamo vyskúšať prácu a prostredie firmy alebo pozorovať profesionálov pri jej vykonávaní Kritéria, podľa ktorých sa riadi pri rozhodovaní o budúcnosti

1.Ako/Sebareflexia

- Pri akých činnostiach sa cítiš veľmi dobre?
 - Pri akej aktivite strácaš pojem o čase?
- Čo všetko vykonávaš vo svojom voľnom čase? Prečo tieto aktivity vykonávaš?
 - Čo je tvoja vysnívaná práca?
- O akých témach sa vieš s ľuďmi rozprávať celé hodiny?
 - BONUS: Pri čom sa nudíš najviac na svete?
 - S čím chodia tvoji kamaráti k tebe po radu?
 - Čo ti podľa nich ide dobre?
- Kedy si sa cítil byť hrdý, že sa ti niečo podarilo? Čo konkrétne to bolo? Aké konkrétne zručnosti si pri tom použil?

2. Odpovede od blízkých:

- Čo ostatní spozorovali na tebe, že ťa baví?
- Kedy mali dojem, že pre niečo horíš?

3. Ak nepoznám, na čo sa hodím:

- emiero.sk Osobnostný test pre výber povolania
- corobim.sk Spoznaj svoju profesiu. Test, 42 otázok.
- navigaciavpovolani.sk Pomôže ti zistiť, aká motivácia je pre teba v práci dôležitá.
- komposyt.sk/pre-ziakov/poradenske-hry/semafor
- Na záver ti vyjde tvoje skóre v 6 rôznych typoch aj s opisom osobnostnej charakteristiky a príkladmi povolání.

4. Ak nepoznám, aká práca by ma mohla baviť

- [Addwork.com](https://addwork.com) / corobim.sk kde ľudia vo videách presne opisujú ako vyzerá ich náplň práce.

Výber budúcnosti

5. Ak hľadám niekoho, kto moju vysnívanú prácu robí, a chcem sa ho pýtať

- LinkedIn, FB skupiny

Každý si samostatne napíše tri veci:

-čo som sa dozvedel

-kam som sa pohol

-aké ďalšie kroky potrebujem podniknúť, aby som si vedel informovane vybrať budúcnosť.

Kto chce, môže zdieľať s triedou.